



## Singen im Advent

### Wenn das Licht sich sammelt

#### ÜBER HEIDEMARIE

Mit einer tiefen Liebe zur menschlichen Stimme und zu archaischen Instrumenten begleitet Heidi seit vielen Jahren Menschen auf ihrem Weg zur klanglichen Entfaltung und inneren Balance.

- Gesangslehrerin
- elementare Musikpädagogin
- Chorcoach
- Referentin in Fortbildungen
- Klangpraktikerin und Trainerin für Meditation und Achtsamkeit

#### HEIDEMARIE LOHNECKER

heidi@lohnecker.at

In dieser besonderen Zeit, wenn die Natur stiller wird und die Sonnenwende naht, öffnet sich ein Raum, der uns einlädt, nach innen zu lauschen.

Wir wollen diesen Raum mit achtsamer Präsenz füllen und uns einen Abend lang tragen lassen von obertonreichen Klängen, Gesängen aus verschiedenen Kulturen und stillen Momenten. Die feinen Schwingungen, die dadurch in uns entstehen, schenken uns Wärme und innere Kraft.

Im gemeinsamen Klang zeigt sich vielleicht auch das Licht, das langsam wiederkehrt.

Ein Abend, der uns sammelt, stärkt und verbindet – im Klang, in den Vibrationen und durch die Kraft unserer Stimme.