



HEIDEMARIE
LOHNECKER



Spür den Klang

Wenn Klang zaubert, wird
Staunen hörbar

ÜBER HEIDEMARIE

Mit einer tiefen Liebe zur menschlichen Stimme und zu archaischen Instrumenten begleitet Heidi seit vielen Jahren Menschen auf ihrem Weg zur klanglichen Entfaltung und inneren Balance.

- Gesangslehrerin
- elementare Musikpädagogin
- Chorcoach
- Referentin in Fortbildungen
- Klangpraktikerin und Trainerin für Meditation und Achtsamkeit

HEIDEMARIE LOHNECKER

heidi@lohnecker.at

Tauche ein in die faszinierende Welt der Schwingungen, Melodien und in die stille Magie des Klangs. Mit offenen Ohren und neugierigen Herzen begeben wir uns auf eine Entdeckungsreise, bei der wir nicht nur hören, sondern auch fühlen und staunen.

Durch einfache Atem- und Achtsamkeitsübungen lernen wir, unseren Körper bewusster wahrzunehmen. Wir kommen zur Ruhe und öffnen innere Räume, in denen Klang und Stille lebendig werden.

Mit obertonreichen, exotischen und faszinierenden Instrumenten lassen wir einen Dschungel erklingen und entdecken, wie vielfältig Klang sein kann. Wir verwandeln Klangschalen in sprudelnde Springbrunnen und beobachten, wie Schwingungen sichtbar und spürbar werden – ein Erlebnis für Augen, Ohren und Herz.

Gemeinsam bauen wir eine riesige Murmelbahn, die nicht nur rollt, sondern auch klingt! Wir lauschen ihren Tönen, experimentieren mit fantasievollen Materialien und bewegen uns spielerisch durch den Raum – mit Freude, Neugier und viel Spaß.

Auch unsere Stimme darf klingen: Wir singen einfache Lieder und lassen sie mit den Klängen um uns herum verschmelzen. Lasst uns die Ohren spitzen, die Herzen öffnen und gemeinsam singen, forschen und träumen!