



Singen im Großkandlerhaus

ÜBER HEIDEMARIE

Mit einer tiefen Liebe zur menschlichen Stimme und zu archaischen Instrumenten begleitet Heidi seit vielen Jahren Menschen auf ihrem Weg zur klanglichen Entfaltung und inneren Balance.

- Gesangslehrerin
- elementare Musikpädagogin
- Chorcoach
- Referentin in Fortbildungen
- Klangpraktikerin und Trainerin für Meditation und Achtsamkeit

HEIDEMARIE LOHNECKER
heidi@lohnecker.at

Ein Tag, der berührt, inspiriert und nachschwingt ...

In einem idyllischen Hof mitten im Grünen
schenken wir uns einen Tag voller Stimme,
Stille und Klang.

Mit Kraftliedern aus verschiedenen Kulturen, sanften Tonräumen und Klangreisen mit Instrumenten aus aller Welt gestalten wir gemeinsam eine achtsame und verbindende Zeit.

Neben dem gemeinsamen Singen und Lauschen begleiten uns Phasen des Innehaltens, Körper- und Atemübungen sowie Impulse aus dem Qigong – eine Einladung, nach innen zu spüren und in tiefer Verbindung mit sich selbst zu kommen.