



Singen auf der Wiese

ÜBER HEIDEMARIE

Mit einer tiefen Liebe zur menschlichen Stimme und zu archaischen Instrumenten begleitet Heidi seit vielen Jahren Menschen auf ihrem Weg zur klanglichen Entfaltung und inneren Balance.

- Gesangslehrerin
- elementare Musikpädagogin
- Chorcoach
- Referentin in Fortbildungen
- Klangpraktikerin und Trainerin für Meditation und Achtsamkeit

HEIDEMARIE LOHNECKER

heidi@lohnecker.at

Im Juni lade ich zu einem besonderen Sing-Erlebnis ein – einem Abend unter freiem Himmel, zum Singen, Spüren und Verwurzeln. Auf einer wunderschönen, naturbelassenen Wiese in Steyr erwartet uns ein Ort voller stiller Magie.

Wir widmen diesen Abend der Erde – jener sanften Kraft, die uns trägt. Wir singen erdende Lieder, die uns nähren, stärken und mit dem Boden unter unseren Füßen verbinden. Mit jedem Ton, mit jedem Atemzug kommen wir mehr bei uns selbst an – verwurzelt, präsent und offen.

Obertonreiche Klänge begleiten uns dabei und lassen einen Klangraum entstehen, der uns mit der lebendigen Energie der Natur in Einklang bringt.

Kurze Meditationen, die den Fokus auf das Verankern und Spüren legen, unterstützen uns dabei, in die Ruhe zu finden und die Verbindung zur Erde bewusst zu erleben.

Ein Abend zum Auftanken, Durchatmen und Mitschwingen – getragen von Liedern, Stille und der heilsamen Kraft der Natur.