



HEIDEMARIE
LOHNECKER



Klangabende

Kraft tanken im Klangraum

ÜBER HEIDEMARIE

Mit einer tiefen Liebe zur menschlichen Stimme und zu archaischen Instrumenten begleitet Heidi seit vielen Jahren Menschen auf ihrem Weg zur klanglichen Entfaltung und inneren Balance.

- Gesangslehrerin
- elementare Musikpädagogin
- Chorcoach
- Referentin in Fortbildungen
- Klangpraktikerin und Trainerin für Meditation und Achtsamkeit

HEIDEMARIE LOHNECKER

heidi@lohnecker.at

Diese Abende sind ein wohltuender Mix aus obertonreichen Klängen, achtsamer Stimmarbeit und stillen Momenten der Einkehr. Sie laden dich ein, zur Ruhe zu kommen, neue Energie zu schöpfen und dich mit deiner inneren Kraftquelle zu verbinden.

Sanfte Meditationen und bewusste Atemwahrnehmung öffnen den Raum für Entspannung und Präsenz. Mit einfachen Körperübungen bringen wir uns ins Spüren, lösen Spannungen und schaffen Raum für Klang und Stimme.

Gemeinsam singen wir Mantren, Kraft- und Volkslieder aus verschiedenen Kulturen – Lieder, die stärken, verbinden und in uns feine Schwingungen entstehen lassen. Unsere Stimme wird zum Instrument der Lebendigkeit, der Freude und des inneren Gleichgewichts.

Die Klangabende finden in Blöcken zu je drei Abenden statt. Jeder Abend dauert 90 Minuten und findet in der LMS Steyr statt.

Ein nährender Klangraum für alle, die sich selbst etwas Gutes tun und die Kraft der Stimme erleben möchten.